



TRENČIANSKY  
SAMOSPRÁVNÝ  
K R A J



# AMATÉRSKY TRIATLON PODHRADSKÉ MORE

## TRIATLON PRE VŠETKÝCH

PROJEKT PODPORIL TSK

Dátum realizácie 09/2022

Názov: **Amatérsky triatlon Podhradské more 2022**

Miesto konania: **Areál Podhradské more**, Považské Podhradie,  
Považská Bystrica, SVK

**Štart: 1. 9. 2022, 11:00**

Meranie času čipom, elektronicky.

Meria sa výsledný čas štart - cieľ.

\*Intervalový štart, každých 20 sek. jeden pretekár skokom do vody z móla

\*Krátka trať:

Jednotlivci M/Ž

(Limit 40 pretekárov M/Ž + 3 miesta v registrácii ako náhradníci)

🏊 100m plávanie na otvorenej vode

🚲 4 km MTBicykel

🏃 1 km beh

Hodnotení budú prví traja Muži a prví tri Ženy v absolútnom poradí.

\*Dlhá trať:

Jednotlivci M/Ž

(Limit 80 pretekárov M/Ž + 3 miesta v registrácii ako náhradníci)

🏊 400m plávanie na otvorenej vode

🚲 12km MTBicykel

🏃 4km beh

Vekové kategórie:

do 19 rokov (2003)

20 - 29 rokov (2002 - 1993)

30 - 39 rokov (1992 - 1983)

40 - 49 rokov (1982 - 1973)

50 rokov a viac (1972<)

Odmenení budú prví traja M/Ž v každej vekovej kategórii.

\*Štafety MIX - dlhá trať

🏊 400m plávanie na otvorenej vode

🚲 12km MTBicykel

🏃 4km beh



(Limit 12 štafiet + 3 štafety v registrácii ako náhradníci)

TROJčlenné družstvá, Muži, Ženy, zmiešané.

V štafete bude určené absolútne poradie, bez určenia, či je štafeta mužská, ženská, alebo zmiešaná.

Hodnotené budú prvé tri štafety v cieľi v absolútnom poradí, bez rozdielu zloženia.

**\*Prezentácia účastníkov od 9:00.**

Každý účastník-pretekár mladší ako 18 rokov príde na prezentáciu v doprovide zákonného zástupcu.

Pri prezentácii bude každému účastníkovi- pretekárovi zapožičaný čip na meranie času. Po dokončení preteku je povinný každý účastník čip vrátiť organizátorom.

Za stratu čipu je pokuta 100€.

Prezentácia otvorená pre Dlhú trať, Krátku trať, Štafety.

Vyzdvihnutie štartovných čísiel a balíčkov.

**\*Otvorenie depa od 9:00.**

Ukladanie bicyklov (trať vhodná pre horské bicykle, tréningové bicykle, gravel, cyklokros), vecí do depa. Každý účastník triatlonu (v štafete cyklista) je povinný mať na cyklistickej časti pevne nasadenú a na hlave upnutú prilbu! Bez cyklistickej prilby je účastník diskvalifikovaný! Do depa vstupuje účastník-pretekár s bicyklom s funkčnými brzdami bez zbytočných doplnkov (nie je potrebné, aby bol bicykel ovešaný ako cirkusová maringotka) a v zapnutej cyklistickej helme na hlave.

**\*Ukončenie prezentácie 10:40**

**\*Privítanie účastníkov, príhovor hostí 10:40**

**\*VÝKLAD TRATE 10:45**

**\*Uzatvorenie príjazdovej cesty na Podhradské more od 10:55**

pre všetky motorové vozidlá v súčinnosti s Mestskou políciou PB. Po ceste od diaľničného mosta v PP, po diaľničný privádzač v PB bude prebiehať cyklistická časť triatlonu. Všetky vozidlá budú zaparkované na predpísanom a označenom parkovisku v príľahlom okolí areálu Podhradského mora. V prípade porušenia tohto bezpečnostného nariadenia preteky nebudú odštartované, alebo budú zrušené.

Cesta pre motorové vozidlá bude opäť otvorená po príjazde posledného pretekára do depa.

**\*Štart prvého pretekára na Krátku trať o 11:00** skokom z móla do vody, prvého pretekára na Krátku trať, následne po ňom v 20 sekundových intervaloch nasledujú ďalší v určenom poradí, nadväzne na to pretekári na Dlhú trať a nakoniec Štafety.

Štartová listina bude zverejnená po uzavretí registrácie 28. 08. 2022.

Plavec môže použiť plaveckú bójku a plavecký neoprén.

**\*Predpokladané vyhlásenie výsledkov – 14:30**

- tombola

- koncert skupiny Quo Machine

**\*Zahájenie ukončenia tretieho ročníka Amatérskeho triatlonu na PM 2022**

**\*Plavecká časť:** 100m/400m prebieha priamo v areáli Podhradského mora, 100% mokrá voda.

**\*Cyklistická časť:** 4km/12km (3x 4km okruh) prebieha v priľahlom okolí areálu Podhradského mora, 40% asfalt, 60% terén s minimálnym prevýšením.

**\*Bežecká časť:** 1km/4km (4x 1km okruh) prebieha priamo v areáli Podhradského mora, 100% terén s minimálnym prevýšením.

**\*Štartovné pri registrácii on-line:**

- **Jednotlivec: 13€.**

- **Štafeta MIX: 3x13€.**

Štartovné je potrebné uhradiť ihneď po zaregistrovaní sa v stanovenej sume na účet:

AtriatlonPM2022

IBAN: SK86 0900 0000 0051 9165 0788

V poznámke pre prijímateľa uveďte:

Meno, Priezvisko, Rok narodenia, aby mohla byť platba spárovaná.

**Štartovné pri registrácii na mieste, v deň konania preteku:**

- **Jedna osoba: 23€.**

**\*Štartovný balíček:**

- Štartovné číslo

- Plavecká čiapka

- Pás na štartovné číslo

- Účastnícka pamätná medaila

- Čelenka

- + ďalšie prekvapenia

- Občerstvenie

- Tombola

\*Tento pretek prebieha podľa zásad triatlonu a fair play.

\*Celá trať pretekov zabezpečená záchranným systémom Rescue Považie

-----  
Dôležité upozornenie:

\*V prípade už zaplateného štartovného registrovaného účastníka a jeho prípadnej neúčasti, sa zaplatené štartovné nevracia!

\*\*V prípade zaplateného štartovného registrovaného účastníka a jeho prípadnej neúčasti na prezentácii/preteku sa posúva na jeho miesto registrovaný náhradník v poradí.

\*\*\*Náhradník štartovné pri registrácii neplatí. Štartovné uhradí až po výzve na zaplatenie.

\*\*\*\*Každý účastník- pretekár si je vedomý svojho zdravotného stavu, prípadné pochybnosti o spôsobilosti štartu konzultuje so svojím lekárom a štartuje na vlastnú zodpovednosť!  
Pri prezentácii potvrdí svoju spôsobilosť aj podpisom na priloženom tlačíve.  
Za účastníka mladšieho ako 18 rokov podpíše jeho zákonný zástupca.

\*\*\*\*\*Usporiadateľ si vyhradzuje právo na prípadné zmeny.

Projekt podporený z Participatívneho-komunitného rozpočtu.

