

Pozývame Vás na 1. ročník PORUBSKÉHO VRCHÁRA, a zároveň na 1. kolo cyklo preteku MTB série o pohár Liptova "Cvyklo Pohár 2023" v Porubskom chotári.

**Usporiadateľ:** OZ Jakaski

**Hlavní organizátori:** Michal Jokl, email: [michaljokl@gmail.com](mailto:michaljokl@gmail.com),  
Lukáš Nemčík, email: [luky.nemcik@gmail.com](mailto:luky.nemcik@gmail.com)

**Dátum konania:** 25.6.2023

**Miesto konania:** Areál bežeckého lyžovania (bežecké trate) Závažná Poruba

**Štart preteku:** 10:00 EBIKE,  
10:15 Hlavné kategórie

**Online registrácia:** **doplníme link**

**Registrácia v deň preteku:** Altánok na bežkárskom štadióne.

**Prezentácia v deň preteku:** 8:20 do 9:30.

**Výklad trate:** 09:50 hod.

Maximálny celkový počet štartujúcich: 110

**Každý účastník štartuje na vlastné riziko.** Organizátor nenesie zodpovednosť za škody a zranenia.

**Cyklistická prilba je povinná pre všetky kategórie!**

**Trať:** Všetky kategórie zaradené do Cvyklo poháru, absolvujú celú trať.

**Vyhodnotenie:** cca 12:30 – 13:00 hod.

**Štartovné:** platné pre všetky kategórie

Pri registrácii online: 16 eur

Na mieste: 19 eur

Kategória deti: 5 eur

**Registrácia s platbou vopred na účet:** SK2802000000003840516951

Variabilný symbolu: dátum nar. DD/MM/RRRR

Do správy pre prijímateľa (informácia pre príjemcu) uveďte MENO PRETEKÁRA, ktoré ste zadali pri registrácii.

Online platby len do 22.06.2023

**Parkovanie:** parkovisko pri lyžiarskom stredisku Opalisko. Neparkujte prosím pri penzióne Zivka. Pretekárov prosíme, aby priniesli hotovosť presne vo výške štartovného.

**Štartovné čísla a čipy časomierey:** Pretekár pri prezentácii dostane štartovné číslo a čip. Štartovné čísla budú vydané aj s páskami na uchytenie. Štartovné čísla musia byť uchytené z prednej strany na riadidlách a predstavec bicykla. Čip podľa pokynov časomierey.

V ciele pretekár čip vráti časomierey.

#### **Kategórie pre detské preteky:**

Mini – dievčatá 2020-2018 – 200m

Mini – chlapci 2020-2018 – 200m

Malé deti – dievčatá 2017-2016 – 800m

Malé deti – chlapci 2017-2016 – 800m

Mladší žiaci – dievčatá 2015-2012 – 1,7 km

Mladší žiaci – chlapci 2015-2012 – 1,7 km

Starší žiaci – dievčatá 2011-2008 – 2,7 km

Starší žiaci – chlapci 2011-2008 – 2,7 km

#### **Kategórie pre Cvyklo pohár :**

Juniorky 2007-2005

Juniori 2007-2005

Ženy 2004-1984

Muži 2004-1984

Skúsené ženy 1983-1969

Skúsení muži 1983-1969

Veteránky 1968 a staršie

Veteráni 1968 a starší

**E - BIKE muži/ženy (nie je hodnotená v celkovom poradí (Cvyklopoháru)**  
Kategória bude otvorená pre min. 5 pretekárov, inak bude zlúčená s inou kategóriou.

**Ceny:** Vyhlásenie najlepších 3 pretekárov v jednotlivých kategóriách.

**Trať:**

Jedna trať pre všetky kategórie hodnotených v Cvyklo pohári (juniori, juniorky, muži, ženy, skúsené ženy, skúsení muži, veteráni, veteránky).

Trať pre detské kategórie bude vedená na 1,5 km okruhu na trávnom teréne.

Dňa 22.6.2023 bude spoločný verejný tréning s prehliadkou trate o 16:00 v Areáli bežeckého lyžovania (bežecké trate) Závažná Poruba, okres Lipt. Mikuláš – pri multifunkčnom ihrisku. <https://strava.app.link/LPnBT73WBqb>

**Parametre:**

Trať je dlhá 17,5 km, prevýšenie je 650 m. Na trati je jedna vrchárska prémia. Hodnotia sa pretekári, ktorí ju absolvujú bez zostúpenia z bicykla. Trať vedie chodníkmi, (single) so strmšími zjazdami a výjazdmi, lesnými a lúčnymi cestami, a krátka časť po asfaltovej ceste.

Trať môžu absolvovať aj rekreační cyklisti, po skončení preteku.

**Dôležité upozornenia:**

Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť. Zároveň prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať preteky, a že bude počas celého podujatia dodržiavať zásady fair-play, pokyny organizátorov, obecnej polície a Horskej služby.

Počas pretekov sú účastníci povinní mať prilbu na hlave a štartovné číslo viditeľne pripevnené vpredu na volante. Číslo nemôže byť upevnené na iných častiach tela (na nohe, chrbte a pod.).

Pokiaľ príde počas pretekov k podmienkam, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť a život pretekárov, môže organizátor preteky predčasne ukončiť.