


[OZ OCR Ružomberok](#) v spolupráci so [Spartan Training Group Ružomberok](#), pripravujú pre širokú verejnosť podujatie:

Liptovská pasovačka

Toto podujatie sa uskutoční dňa 14.10.2023 v areáli futbalového ihriska v obci Ludrová .

Jedná sa o prekážky pretek za účelom popularizáciu športu, ktorý nás baví a venujú sa mu naše organizácie. Takéto podujatie v našej lokalite nemá doteraz stále zastúpenie a chceli by sme priblížiť túto stále populárnejšiu aktivitu aj širokej verejnosť.

Ide o prekážkový beh, šport, kde si účastník otestuje nielen svoje bežecké schopnosti, ale taktiež fyzickú zdatnosť. Športovci si siahnu na dno svojich síl a zistia že zvládnu oveľa viac ako si myslia na štarte, to si uvedomia až v cieľi.

OFICIÁLNY 1. ROČNÍK Liptovská pasovačka

Propozície podujatia:

Max počet účastníkov: 100 ľudí. (na hlavnej trati)

Štartovné: 15€ hlavná trať, deti zdarma

Dátum: 14.10.2023

Lokalita: Areál [OŠK Ludrová](#)

Štart: Prezentácia od 8:00, Štart prvej vlny o 10:00

Štartovať sa bude v 5 minútových intervaloch po 5 ľudí v štartovej vlne.

Trať: 7km+ (vrátane prekážok) 15+ prekážok

Kategórie:

1. Muži (15-40 rokov / 41+ rokov)
2. Ženy (15-40 rokov / 41+ rokov)
3. deti (všetky deti v cieľi čaká odmena)

(hlavnú trať bežia muži a ženy vo veku od 15 rokov/deti do 15 rokov bežia detskú trať bez vyhlasovania výsledkov).

Registrácia: <https://casomierapt.com/>

Organizátor si vyhradzuje právo na akúkoľvek zmenu programu a pravidiel, zároveň nezodpovedá za prípadné zranenia na trati.

Čo vás ešte čaka?

Pre každého štartujúceho v hlavnej kategórii bude prichystané malé občerstvenie.

Pre deti bude čakať skákací hrad.

K dispozícii bude bufet pre malé občerstvenie.

O zábavu sa postará: DJ Roman Kubala

DHZ Ludrová predvedie ukážku hasenia požiaru v domácnosti...

Podujatie podporujú: [Šport Rysy](#): môžeš sa tešiť na predstavenie tenisiek ktoré sú vhodné aj na prekážkové behy.

[InterLes](#): na túru aj polovačku, každý nájde svoju značku.

[Optika Vokel](#): Nepredávajú okuliare, predávajú lepšie videnie.

[Zdravý panák](#): osvieži ťa v celi a ak ti zachutí môžeš si ho zobrať aj so sebou domov.

[SČK Lisková](#): ošetrí ťa ak sa náhodou poraníš ale budú prezentovať aj ukážky prvej pomoci.

[Concordia 1906](#): táto skvelá partia ťa bude sprevádzať a pod porovnať na trati.

Tešíme sa na Vás

Organizačný tím.



ZDRAVÝ PANÁK
PRÉMIOVÉ ŠŤAVY



LIPTOVSKÁ PASOVAČKA



7+ KM
15+ PREKÁŽOK



ŠTART: 10:00 hod.
Areál OŠK LUDROVÁ

REGISTRUJ SA NA casomierapt.com

14.
OKT
2023



Organizátori:
OCR Ružomberok
STG Ružomberok



Podporovatelia:
DHZ Ludrová
Concordia 1906
SČK Lisková

Štartovné:
15€
deti zdarma

Detské atrakcie,
občerstvenie, ceny

Sponzori:
Sportrasy,
Optika Vokel,
Interles,
Zdravý panák

I. ročník