



BEH OKOLO SIDOROVA

Bežecký spolok RUŽA Ružomberok
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ELÁN RUŽOMBEROK

a



ako generálni sponzori

usporiadajú

BEH OKOLO SIDOROVA

19. ročník

1. októbra 2023

Podujatie je zaradené
do Ružomberskej bežeckej ligy 2023.



PROPOZÍCIE

19. ročníka lesného Behu okolo Sidorova

Usporiadateľ: Bežecký spolok Ruža Ružomberok a CVČ Elán za podpory mesta Ružomberok

Generálni sponzori: Áčko, a. s. Ružomberok a Hotel Áčko, Hrabovská cesta 34, Ružomberok

Podporný tím: Občianske združenie Ružomberok v pohybe, Občianske združenie Ružomberčan

Dátum a miesto: 1. 10. 2023 (nedeľa) Ružomberok, Hrabovská cesta

Súťaž: Preteky sú zaradené do Ružomberskej bežeckej ligy 2023

Hlavní funkcionári pretekov:

Predseda organizačného výboru a hlavný rozhodca: Milan Kašák

Riaditeľ: Ing. Ján Svrček

Tajomník: Daniela Csiffáryová

Technický riaditeľ a autor tratí: Ladislav Valent

Prihlášky: Kategórie najmladšie žiactvo, mladšie žiactvo, staršie žiactvo, dorastenci, dorastenky, juniory, juniorky, muži, ženy a hobby – elektronická registrácia na stránke casomierapt.com do 30. 9. 2023 do 14.00 hod. Ostatné kategórie v deň pretekov od 8.00 hod. do 9.00 hod.

Prezentácia: V deň pretekov v hoteli Áčko.

Podmienky štartu: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie. Organizátor nezabezpečuje poistenie účastníkov pretekov.

Štartovné: Výška štartovného: 4,- eurá elektronicky prihlásení, 5,- eur prihlásení v deň pretekov. Platba pri prezentácii. Pretekári v detských, žiackych, dorasteneckých a juniorských kategóriách a muži a ženy na 70 rokov neplatia štartovné.



KATEGÓRIE A DĹŽKA TRATÍ

kategória	rok narodenia	dĺžka trate	čas štartu
deti 1 CH	2020 a ml.	50 m	9:15 hod.
deti 1 D	2020 a ml.	50 m	9:15 hod.
deti 2 CH	2018–2019	100 m	9:20 hod.
deti 2 D	2018–2019	100 m	9:20 hod.
deti 3 CH	2016–2017	300 m	9:25 hod.
deti 3 D	2016–2017	300 m	9:25 hod.
deti 4 CH	2014–2015	300 m	9:30 hod.
deti 4 D	2014–2015	300 m	9:30 hod.
najmladší žiaci	2012–2013	1 000 m	9:35 hod.
najmladšie žiačky	2012–2013	1 000 m	9:35 hod.
mladší žiaci	2010–2011	1 000 m	9:35 hod.
mladšie žiačky	2010–2011	1 000 m	9:35 hod.
staršie žiačky	2008–2009	1 000 m	9:35 hod.
starší žiaci	2008–2009	1 500 m	9:45 hod.
dorastenci	2006–2007	4 800 m	10:30 hod.
dorastenky	2006–2007	4 800 m	10:30 hod.
juniori	2004–2005	13 000 m	10:30 hod.
juniorky	2004–2005	4 800 m	10:30 hod.
muži do 39 rokov	1984–2003	13 000 m	10:30 hod.
muži do 49 rokov	1974–1983	13 000 m	10:30 hod.
muži do 59 rokov	1964–1973	13 000 m	10:30 hod.
muži do 69 rokov	1954–1963	13 000 m	10:30 hod.
muži nad 70 rokov	1953 a st.	4 800 m	10:30 hod.
ženy do 34 rokov	1989–2003	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 49 rokov	1974–1988	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 59 rokov	1964–1973	13 000 m	10:30 hod.
ženy nad 60 rokov	1863 a st.	4 800 m	10:30 hod.



BEH OKOLO SIDOROVA



RUŽOMBERČAN
OBČIANSKE ZDRUŽENIE

Hodnotenie: Prví traja pretekári v kategóriách deti 3 a 4 a mladšie a staršie žiactvo obdržia diplomy a medaily. Všetci pretekári v detských kategóriách obdržia upomienkové predmety.

Prví traja pretekári v dorasteneckých, juniorských kategóriách obdržia vecné ceny.

V kategóriách mužov a žien prví traja pretekári v absolútnom poradí a prví traja vo veteránskych kategóriách obdržia finančné odmeny. Podmienkou je, že v príslušnej kategórii musia štartovať minimálne traja pretekári. V prípade, že táto podmienka nebude splnená, organizátor ponúkne pretekárovi štart vo vekovo vyššej vekovej kategórii.

Zvlášť budú ocenení aj najlepší muž a žena s trvalým bydliskom v Ružomberku.

Za prekonanie traťového rekordu je vypísaná finančná odmena 30,- eur. Traťový rekord drží Róbert Rolko (AK Žilina) časom 47:14 min.

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady.

Trate: 13 000 m a 4 800 vedú lesným chodníkom a sčasti po cestnej komunikácii, detské a žiacke trate sú vytýčené po asfaltovej komunikácii.

Meranie časov: detské a žiacke kategórie – ručné, ostatné kategórie elektronicky casomierapt.com

Občerstvenie: Pre dorastenecké, juniorské, mužské, ženské a hobby kategórie guláš, pre detské a žiacke kategórie párky.

Tombola: Po skončení pretekov sa uskutoční zrebovanie všetkých štartovných čísel o zaujímavé ceny.

Informácie: Ing. Ján Svrček 0905 537 341, Milan Kašák 0918 666 757.

Ing. Ján Svrček

riaditeľ pretekov

Milan Kašák

hlavný rozhodca