

Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HROIČKA



38. ROČNÍK CEZPOLNÉHO BEHU ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

7. októbra 2023 (sobota)

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA



Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Mesto Liptovský Mikuláš

Olympijský klub Liptova

Intersport LM

ČASOMIERA PT Ivan Petran

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HROIČKA

Generálny sponzori podujatia:



Preteky sú súčasťou Liptovskej bežeckej ligy o najlepšieho bežca Liptova 2023

Čestné predsedníctvo

Ing. Ján Blcháč PhD.- primátor mesta Liptovský Mikuláš

Ľuboš Trizna- viceprimátor mesta Liptovský Mikuláš, poslanec za mestskú časť Liptovská Ondrašová

PhDr. Roman Králik- predseda Olympijského klubu Liptova

Ľuboš Glončák- predseda ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Usporiadateľ: Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová a DHZ Liptovská Ondrašová

Termín: **7. októbra 2023**, začiatok pretekov 09:00 hod.

Miesto: Športový areál ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová - futbalový štadión

Online registrácia: casomierapt.com

Registrácia na mieste: Futbalový štadión v Liptovskej Ondrašovej najneskôr 30 minút pred štartom kategórie.

Štartovné: Domáci pretekári majú bezplatné štartovné. Ostatní dospelí pretekári 7€/osoba pri registrácii online, 9€ pri registrácii na mieste. Štartovné zahŕňa, občerstvenie na trati, teplé jedlo a nápoj v cieľi. U pretekárov starších ako 15 rokov je podmienkou registrácie občiansky, preukaz, u detí preukaz poistenca.

Náklady: Pretekári štartujú na vlastné náklady, respektíve na náklady svojho klubu.

Poistenie: Pretekári a poverení organizátori nie sú poistení spoločnou poistnou zmluvou. Preto odporúčame, aby mal každý účastník pretekov uzatvorenú individuálnu poistnú zmluvu na zabezpečenie poistného plnenia pre prípad úrazu počas pretekov.

Upozornenie! Pretekári sa pretekov zúčastňujú dobrovoľne, sú si vedomí svojho zdravotného stavu a pretekajú na vlastné riziko. Časť trasy pretekov vedie po miestnej komunikácii za plnej premávky.

Občerstvenie: Organizátor zabezpečí občerstvenie na trati a teplé jedlo a nápoj v cieľi pre všetkých registrovaných/platiacich pretekárov.

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HROIČKA

- Doprava:** MHD Liptovský Mikuláš AS - Liptovská Ondrašová evanjelický kostol - futbalový štadión.
- Výsledky:** Budú spracované do 24 hodín po ukončení pretekov. Do týždňa budú výsledky zverejnené na [webovej](#) a [facebook](#) stránke ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová, webstránke www.beh.sk a casomierapt.com
- Popis trate:** Deti z MŠ a do veku 9 rokov futbalové ihrisko. Ostatné kategórie časť asfalt, breh potoka Jalovčianka, lesný chodník Ondrašovskej Horičky (v prípade dažďa sa jedná o veľmi klzký a blatistý terén), spevnená cesta popri železničnej trati, lesný chodník (cesta Michala Martikána) a asfaltová cesta - miestna verejná komunikácia. Občerstvovacia stanica mužských kategórií na parkovisku pred pamätníkom Háj Nicovô 780 m.n.m. Otočka a občerstvovacia stanica juniorov, žien a veteránov pri železničnom priecestí na ulici Pod Stráňami. V prípade nepriaznivého počasia môže organizátor zmeniť trasu prípadne zrušiť preteky, kvôli bezpečnosti pretekárov.
- Trasy:** najmladší žiaci / žiačky [370 metrov](#)
mladší žiaci / žiačky [1370 metrov](#)
starší žiaci / žiačky [2600 metrov](#)
dorastenci / dorastenky [3600 metrov](#)
juniorské, ženské, veteránske kategórie a Nordic Walking **7600 metrov**
hlavná mužská kategória **14000 metrov**
- Ceny:**
- prví piati v absolútnom poradí v kategórii muži a ženy bez rozdielu veku: finančná odmena, pohár, medaila a diplom
 - prví traja v jednotlivých kategóriách LBL s uhradeným štartovným: finančná odmena, medaila a diplom
 - v Nordic walking muži / ženy: prví traja medaila a diplom
- Ďalšie ustanovenia:**
- protesty sa podávajú hlavnému rozhodcovi a riešia sa podľa pravidiel IAAF čl. 146
 - preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií
 - Šatne a WC sú v priestoroch futbalového ihriska ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová
- Facebook:** [Ondrašovská horička](#) (všetky aktuality pred pretekami a fotogaléria po preteku).

Aktuálne informácie budú zverejnené na webstránke www.skondrasova.sk v časti Bežecký oddiel.

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HROIČKA**Časový rozvrh pretekov**

Liptovská bežecká liga jednotlivé kategórie			
09:00 hod.	Najmladší žiaci 10 - 11 roční	370 m	2012-2013
	Najmladšie žiačky 10 - 11 ročné	370 m	
	Mladší žiaci 12 - 13 roční	1370 m	2010-2011
	Mladšie žiačky 12 - 13 ročné	1370 m	
09:15 hod.	Starší žiaci 14 - 15 roční	2600 m	2008-2009
	Staršie žiačky 14 - 15 ročné	2600 m	
	Dorastenci 16 - 17 roční	3600 m	2006-2007
	Dorastenky 16 - 17 ročné	3600 m	
09:45 hod.	Muži absolútne poradie	14000 m	bez vekového rozdielu
	Muži „A“ do 39r.	14000 m	1984-2003
	Muži „B“ 40 - 49r.	14000 m	1974-1983
	Muži „C“ 50 - 59r.	14000 m	1964-1973
09:55 hod.	Juniori 18 -19 roční	7600 m	2004-2005
	Juniorky 18 -19 ročné	7600 m	
	Muži „D“ 60 - 69r.	7600 m	1954-1963
	Muži „E“ 70r. a starší	7600 m	1953 a starší
	Ženy absolútne poradie	7600 m	bez vekového rozdielu
	Ženy „A“ do 34r.	7600 m	1989-2003
	Ženy „B“ 35 - 49r.	7600 m	1974-1988
	Ženy „C“ 50 - 59r.	7600 m	1964-1973
	Ženy „D“ 60r. a staršie	7600 m	1963 a staršie
Nordic Wallking muži /ženy	7600 m	bez vekového rozdielu	
10:00	Deti MŠ Liptovská Ondrašová	30 m	
10:05	Deti chlapci + dievčatá 5 r. a mladší	30 m	2018 a mladšie
10:10	Deti - chlapci 6 - 7 ročný	100 m	2016-2017
	Deti - dievčatá 6 - 7 ročné	100 m	
10:15	Deti - chlapci 8 - 9 ročný	200 m	2014-2015
	Deti - dievčatá 8 - 9 ročné	200 m	
11:20 hod.	Domáci muži - ženy	1400 m	bez vekového rozdielu
	Sponzori	1400 m	

Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HROIČKA

Organizačný výbor

- Riaditeľ pretekov:** Michal Húska (michal.huska@mondigroup.com; +420778975132)
- Meranie výsledkov:** ČasomieraPT Ivan Petran
- Štartér:** Ivan Bubelíny
- Registrácia:** Martina Arátová, Dagmar Boltžiarová, Katarína Dobáková, Alexandra Dobáková
- Výsledková listina:** ČasomieraPT Ivan Petran, www.beh.sk, www.skondrasova.sk (v časti bežecký oddiel)
- Zdravotná služba:** Zdravotná doprava BH pri LM a odborný zdravotný personál
- Moderátor:** Jozef Gonda, Ján Svrček
- Spoluorganizátor:** Mesto Liptovský Mikuláš, Olympijský klub Liptova, DHZ Liptovská Ondrašová