



## KOHÚTI STOPŮ

Skialpinistické preteky pre verejnosť

**20.1.2024**

1. ročník

Pozývame Vás na 1. ročník hobby skialpinistických pretekov na Kohútka. Preteky sa uskutočnia v krásnej lokalite česko-slovenského pohraničia vo voľnom teréne Javorníkov. Preteky budú začínat' a končit' v areáli Ski Centrum Kohútka. O 15-tej hodine začne závod najmladšej kategórie, kde si deti môžu vyskúšať atmosféru skialpových pretekov na bežkách alebo lyžiach na trase dlhej 295 m s prevýšením + 38 m, táto kategória nebude mať meraný čas a nie je ani nutná povinná výbava. Pre všetkých malých mladých účastníkov čaká v cieľi malá odmena. Následne prebehnú preteky ostatných kategórií už podľa pravidiel a s povinnou výbavou. Súťažiaci môžu súťažit' buď na krátkej trase - 1 okruh, alebo na dlhej trase na 2 okruhoch. Po pretekoch bude vyhlásenie prvých troch víťazov každej kategórie.

Usporiadateľ: **DIVO občasnÉ združenie o.z. a TRAIL SYSTEM MTB s.r.o.**

Čas konania: **Sobota 20.01.2024 od 14:00**

**Detské preteky začínajú o 14:00**

**Preteky dospelých začínajú o 16:00**

Miesto konania: **Javorníky, SKI CENTRUM KOHÚTKA**

Prihlásenie: do 19.01.2024 na <https://casomierapt.com/>, na mieste do 20. 1. 2024 do 13:00

Registrácia: parkovisko pred stanicou horskej služby Kohútka:  
<https://www.horskasluzba.cz/cz/oblasti/beskydy/okrsky/0709-kohutka>

Info: [www.kohutistopu.com](http://www.kohutistopu.com)  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088188501848>

Štartovné: dospelý 10€ / 250,- Kč, deti 2 € / 50,- Kč

Štart a cieľ pretekov: parkovisko Ski Centrum Kohútka

Kategórie:

1. Detský pretek do 18 rokov:

U9 M -ročník 2015-2016

U9 Ž – ročník 2015 – 2016

U12 M - ročník 2012 – 2014

U12 Ž - ročník 2012 – 2014

U14 M- ročník 2010 – 2011

U14 Ž - ročník 2010 – 2011

U16 M - ročník 2008 – 2009

U16 Ž - ročník 2008 – 2009

U18 M krátka trasa – ročník 2006 – 2007

U18 Ž krátka trasa – ročník 2006 – 2007

Kategória U9 – U18 musí pretekať len v skialpinistickej výstroji. Deťom do U14 je možné pomáhať v depu strhnúť pásy, zapnúť lyžiarky a zapnúť viazanie.

Kategória U9 – U18 budú merané čipom

Pre všetky kategórie do 18 rokov platí nutný súhlas zákonného zástupcu s účasťou na závode

2. Ženy do 40 rokov (krátka, dlhá trasa)
3. Ženy nad 40 rokov (krátka, dlhá trasa)
4. Muži do 40 rokov (krátka, dlhá trasa)
5. Muži nad 40 rokov (krátka, dlhá trasa)
6. Ženy nad 60 rokov (krátka, dlhá trasa)
7. Muži nad 60 rokov (krátka, dlhá trasa)

Trasa:

1. Kategória – krátka: jeden okruh, dĺžka 7,58 km, prevýšenie +642 m
2. Kategória – dlhá: dva okruhy, celková dĺžka 15,16, prevýšenie +1282 m

*Pozn. Pořadatelé si vyhradzujú právo upraviť trať dle aktuálných snehových podmínek*

Značenie tratí:

červenými vlajčkami – výstup a zelenými reflexnými vlajčkami - zjazd a cyklo blikačkami

Povinná výbava pro všechny účastníky

- stúpacie železa – mačky alebo turistické protišmykové návleky / nesmeky (neplatí pre detskú kategóriu)
- lyže so skialpinistickým viazaním (umožňujúcim chôdzu a zjazd), dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pro mužov a 150 cm pro ženy, minimálne so šírkou 60 mm
- stúpacie pásy
- skialpinistické topánky /boty/ dostatočne vysoké, aby pokryli členky (kotníky) s podrážkou Vibram
- pár skialpinistických alebo bežeckých palíc /holí/
- lekárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípa šatka + alu fólia (neplatí pre detskú kategóriu)
- batoh s úchytnami na lyže (neplatí pre detskú kategóriu)

- prilba
- okuliare
- čiapka
- rukavice
- čelovka – preteky sa pôjdu za šera resp. tmy
- minimálne dve vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami veľkosti pretekára: 1. vrstva – pretekárske oblečenie, 2. vrstva – z vetru odolného materiálu
- minimálne 3 vrstvy oblečenia na hornú časť tela s dlhými rukávami veľkosti pretekára: 1. vrstva – pretekárske oblečenie, 2. vrstva – teplé oblečení s dlhým rukávom ( napr. POLAR FLEECE ) – za teplé oblečení sa nepovažuje spodné prádlo, 3. vrstva – z vetru odolného materiálu
- dostatočné množstvo tekutín
- dostatočná zásoba jedla na preteky
- dostatočne nabitý telefón

**Výbava môže byť skontrolovaná pred štartom alebo po dokončení pretekov v cieľi a v prípade chýbajúcej výbavy účastník stráca nárok na štart!**

*SOS telefónne číslo počas pretekov: +420733451075*

*Info o závodě: Adam Babjak +421908242811 email: adam.babjak@htt.sk*

