

## Beh Nadácie Kia Slovakia - INKLÚZIA V POHYBE

TERMÍN: 11.5.2024 (sobota)

ŠTART: 10:00 hod.

MIESTO: Vodné dielo Žilina

PREZENTÁCIA: 7:30 - 9:30 hod. pri Pumptracku

Usporiadateľ: Nadácia Kia Slovakia

Štartovné: 0 €

Registrácia: <https://casomierapt.com/registracie/>

Zdravotná služba: zabezpečená

TRASA:

- 8 km - štart pri Pumptracku, beží sa smerom k Mojšu po hrádzi Vodného diela mimo cestnej komunikácie, zbeh z hrádze po chodníku, cieľ pri Pumptracku
- 1 km - štart pri Pumptracku, otočka po 500 m, cieľ pri Pumptracku. Táto trasa je vhodná napríklad pre menšie deti, ľudí so špeciálnymi potrebami alebo zdravotným znevýhodnením.

Časový limit je stanovený do 12:00 hod. Nemusíte bežať, môžete kráčať, skákať i cúvať alebo jazdiť na handbiku.

Štartový balíček pre prvých 500 prihlásených obsahuje:

- Štartové číslo s čipom
- Občerstvenie na trati
- Občerstvenie v cieľi
- Finisherská medaila
- Bežecká čelenka

Časy meriame elektronicky, pre vaše potreby, s priebežným spracovaním výsledkov s ich live prenosom na monitore. Výsledková listina bude k dispozícii na

internete. Výsledky a umiestnenia vyhlasované nebudú, bežíme pre občianske združenie Špeciálne olympiády Slovensko, pre svoje zdravie a dobrý pocit.

## TRASA 8 km:



## TRASA 1 km:



**Bezpečnostné pokyny:**

Podujatie sa bude opäť niesť v duchu inklúzie, tolerancie a vzájomnej pomoci. Prosíme vás o ohľaduplnosť, zvýšenú pozornosť a využitie chodníka, nie cestnej komunikácie.

**Parkovanie:**

Vzhľadom na to, že sa snažíme organizovať podujatie čo najekologickejšie, oceníme, ak na dopravu na Vodné dielo využijete BikeKIA zdieľané bicykle, MHD autobus č.67 alebo v prípade osobného auta budete zdieľať odvoz s viacerými bežcami. Parkoviská majú obmedzenú kapacitu. Ich využitie prenechajme účastníkom s obmedzenými možnosťami mobility.

---

## VIRTUÁLNA VERZIA

Pre tých, ktorí sa nemôžu zúčastniť našej aktivity v danom termíne - môžete si svoju aktivitu zrealizovať kdekoľvek na svete v dňoch od 3. do 10. mája. Svojimi kilometrami tiež prispějete k pomoci deťom zo [Špeciálnych olympiád](#).

TERMÍN: 3. - 10.5.2024

MIESTO: kdekoľvek

TRASA: min. 1 km

PRIHLASOVANIE: klik [TU](#)

Screenshot z aktivity je potrebné zaslať do 10.5. emailom spolu s poštovou adresou, kam môžeme poslať balíček, na [info@nadaciakia.sk](mailto:info@nadaciakia.sk), alebo prostredníctvom správy Nadácii Kia na [facebooku](#).

---

## KOMBINOVANÁ VERZIA

Ak chcete pomôcť ako najviac sa dá, zaregistrujte sa na prezenčnú a zároveň virtuálnu verziu, a môžete svojimi kilometrami pomôcť každý deň 😊