

4. KOLO SLOVENSKEHO POHÁRA V SKIALPINIZME JEDNOTLIVCOV 15. FEBRUÁR 2025 * TURECKÁ - KRÍŽNA - VEĽKÁ FATRA

USPORIADATEĽ: Tomáš Peti, Lúčna 341, 076 01 Zemplínske Hradište,
Skialpklub Krížna, Prachatická 33, 96001 Zvolen
a Horolezecký klub Morál, Nogradyho 7, 96001 Zvolen

RIADITEĽ PRETEKU: Tomáš Peti

ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

Autori tratí: Milan Cígler, Miroslav Ondruš, Roman Sitko
Lekárske zabezpečenie: HS Poľana
Lavinová situácia: HZS Stredisko lavinovej prevencie Jasná
Rozhodca preteku: Tomáš Peti
Časomiera: Časomiera PT, Ivan Petran
Prezentácia: Zuzana Sitková

INFORMÁCIE: +421 905 161 243, www.skialpkrizna.sk

PRIHLÁŠKY: www.skialpkrizna.sk

DÁTUM KONANIA PRETEKOV: 15. FEBRUÁR 2025

V prípade nepriaznivých snehových podmienok bude určený náhradný termín.

Štartovné:

Prihlásení cez prihlasovací formulár do 11.2.2025: 29 € (U16-U20, alebo člen SSA), 39 € (pre nečlenov SSA). Prihlásení od 12.2.2025 a dopredu neprihlásení pretekári budú mať zahrnutý príplatok 6 €. Štartovné uhradí pretekár v pripravenej presnej hotovosti pri prezentácii. Pretekársky **štartovný balíček obsahuje** Dynafit vak na lyžiarky, StillMass energetickú tyčinku, obed a úhradu parkovného.

Lekárske prehliadky:

Pre pretekárov kategórie A sa doporučuje prehliadka od športového lekára. V kategórii B prehliadka od všeobecného lekára - nekontroluje sa. Pretekári **do 18r sa musia** pri prezentácii preukázať platnou prehliadkou od telovýchovného lekára - **kontroluje sa**.

KATEGÓRIE (ROK NARODENIA):

- Jednotlivci A** - U16 (do 2009), U18 (2007-2008), U20 (2005-2006), muži/ženy (1986-2004), veteráni/veteránky (1985 a starší)
- Jednotlivci B** - muži, ženy, lesníci. (bez rozdielu veku)

POPIS PRETEKU:

Pretek je určený širokému spektru skialpinistov od skúsenejších rekreačných skialpinistov až po špičkových pretekárov. Pretek je pripravený na **systém štart-cieľ**.

HODNOTENIE:

Pretek sa hodnotí podľa čistého dosiahnutého času štart-cieľ.

PROGRAM:

7.45 - 9.00	prezentácia Kultúrny dom Turecká
9.15	výklad trate a určenie povinnej výstroje pretekárov
10.15	hromadný štart kategórie „A“
10.30	hromadný štart kategórie „B“
13.00	obed
14.00	zverejnenie výsledkov a odovzdanie cien
15.00	ukončenie pretekov

POKYNY PRE DIVÁKOV:

Diváci sa môžu pohybovať cez preteky vo vyznačenom skialpinistickom areále podľa vyhlášky NP Veľká Fatra, inak mimo Skialp areálu len po turistickom značení tak, aby videli zjazdy a výstupy pretekárov. V prípade, že tak neurobia, vystavujú sa riziku postihu zodpovednými pracovníkmi NP Veľká Fatra na základe zákona 543/2002 Z.z. o ochrane prírody.

SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Preteky Skialpkrížna Winter Race 2025 sa riadia športovými pravidlami pre preteky v skialpinizme, ktoré sú zverejnené na www.slovakskimo.sk.

PREZENTÁCIA: miestom prezentácie je Kultúrny dom Turecká (150 m za parkoviskom po pravej strane). Sledujte orientačné tabule.

POVINNÁ VÝSTROJ:

- pišťalka, nabitý mobilný telefón
- lyže s oceľovými hranami po celej dĺžke lyže a minimálnou šírkou 60 mm. Základná dĺžka lyží nesmie byť kratšia ako 160 cm pre mužov a 150 cm pre ženy. Dĺžka môže byť aj kratšia ale nesmie byť pod hranicou 90% výšky pretekára. Minimálna hmotnosť jednej lyže s viazaním: pre mužov/ženy, U18 -780g/730g.
- Viazanie musí umožňovať chôdzu aj zjazd a musí mať **funkčnú brzdu**. Viazanie bez brzd bude posudzované ako chýbajúca časť výstroje tj. 15 trestných minút, brzda musí byť aktivovaná.
- lyžiarky, dostatočne vysoké aby zakryli členky, s gumenou podrážkou (min. po 80% plochy podrážky s min. dezénom 4 mm). Na lyžiarky sa musia dať pevne uchytiť stúpacie železá. Minimálna hmotnosť jednej lyžiarky: pre mužov/ ženy, U18 - 500g/450g. Pre kategórie do U18 nie sú dovolené celokarboňové (vrátane kompozitov) lyžiarky.
- pár skialpinistických teleskopických alebo bežeckých palíc s max. priemerom 25 mm a krúžkom na konci (oceľové krúžky sú zakázané).
- pár stúpacích pásov.
- minimálne 2 vrstvy oblečenia spodnej časti tela s dlhými nohavicami presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - z vetruvzdorného materiálu.
- minimálne 3 vrstvy oblečenia hornej časti tela s dlhými rukávmi presnej veľkosti pretekára: 1. vrstva - pretekové oblečenie, 2. vrstva - teplého oblečenia s dlhým rukávom 3. vrstva - z vetruvzdorného materiálu.
- lavinový prístroj: musí byť funkčný a vybavený štandardnou funkciou hľadania a vysielania na frekvencii 457 kHz minimálne 3-anténami umiestnený v zazipsovanom vnútornom vrecku alebo na to určenom puzdre. Každý pretekár musí mať lavínový prístroj pevne prichytený na tele a skrytý pod vrstvami oblečenia. Pretekár musí mať lavínový prístroj zapnutý počas celého preteku. Ak pretekár zistí počas preteku, že jeho lavínový prístroj nefunguje, je povinný nahlásiť to na najbližšej kontrole. Organizátor spoločne s hlavným rozhodcom rozhodnú o nasledovnom pokračovaní pretekára.
- prílbka je povinná počas celých pretekov a musí zodpovedať normám: EN 12492 a EN 1077 triedy B, Normy UIAA 106 a EN 1077 triedy B.
- hliníková lavínová lopatka:** rozmerov min. 20x20 cm s rúčkou a celkovou dĺžkou min. 50 cm, musí byť funkčná. Platí pre kategórie s traťou vo voľnom teréne.
- batoh s možnosťou upevnenia lyží a s dostatočnou veľkosťou na uloženie povinnej výstroje, oddielom na mačky
- lyžiarska čiapka alebo čelenka
- rukavice.
- lavinová sonda minimálnej dĺžky 240 cm: pre kategórie s traťou vo voľnom teréne
- lekárnička - 1 ks sterilný obväz, 1 ks elastický obväz, 1 ks trojrohá šatka
- hliníková fólia minimálne 1,8 m²
- okuliare s UV filtrom alebo priehľadný šilt

Doplňková výstroj - môže byť povinná (upresnené pri výklade trate)

- pár stúpacích želez s min. počtom 10 hrotov, bez upravovania, aj s bezpečnostnými popruhmi, musia mať UIAA certifikát a v batohu musia byť uložené hrotmi k sebe.

ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:

Číslo vydané organizátorom sa musia nosiť na **viditeľných miestach určených pre tento účel: batoh, pravá noha**, po celú dobu trvania preteku. Číslo nesmú byť nijako upravované, aby sa neznižila ich čitateľnosť.

TRATE:

Presné popisy trás budú zverejnené na www.skialpkrizna.sk a v den pretekov na prezentácii. Organizátor si vyhradzuje právo trate zmeniť podľa aktuálnej snehovej, lavinovej a poveternostnej situácie. Organizátor zabezpečí značenie trate, kontrolné stanovišťa a meranie časov na jednotlivých disciplínach. Pretekár nastúpením na štart prehlasuje, že bol s traťou oboznámený a pozná jej parametre.

KONTROLA POVINNEJ VÝSTROJE:

Náhodne vybraní 4 pretekári pred pretekom. Po preteku bude skontrolovaný každý pretekár.

BEZPEČNOSŤ, ZDATNOSŤ, POKYNY:

Každý účastník pretekov štartuje na vlastné nebezpečie. Nastúpením na štart pretekov prehlasuje, že sa cíti dostatočne fyzicky zdatný pre absolvovanie trasy preteku a je si vedomý náročnosti a možných rizík trasy preteku. Taktiež sa zaväzuje dodržiavať pokyny organizátora, zásady bezpečnosti pohybu vo vysokohorskom teréne a zásady ochrany prírody.