

## Beh Nadácie Kia Slovakia – INKLÚZIA V POHYBE

**TERMÍN:** 10.5.2025 (sobota)

**ŠTART:** 10:00 hod.

**MIESTO:** Vodné dielo Žilina

**PREZENTÁCIA:** 7:30 – 9:30 hod. pri Pumptracku

**Usporiadateľ:** Nadácia Kia Slovakia

**Štartovné:** 0 €

**Registrácia:** <https://casomierapt.com/registracie/>

**Zdravotná služba:** zabezpečená

**TRASA:**

- 8 km – štart pri Pumptracku, beží sa smerom k Mojšu po hrádzi Vodného diela mimo cestnej komunikácie, zbeh z hrádze po chodníku, cieľ pri Pumptracku
- 1 km – štart pri Pumptracku, otočka po 500 m, cieľ pri Pumptracku. Táto trasa je vhodná napríklad pre menšie deti, ľudí so špeciálnymi potrebami alebo zdravotným znevýhodnením.

Časový limit je stanovený do 12:00 hod. Nemusíte bežať, môžete kráčať, skákať i cúvať alebo jazdiť na handbiku.

**Štartový balíček pre prvých 500 prihlásených obsahuje:**

- Štartové číslo s čipom
- Občerstvenie na trati
- Občerstvenie v cieli
- Finisherská medaila
- Bežecká čelenka

Časy meriame elektronicky, pre vaše potreby. Výsledková listina bude k dispozícii na internete. Výsledky a umiestnenia vyhlasované nebudú, bežíme pre občianske združenie **Špeciálne olympiády Slovensko**, pre svoje zdravie a dobrý pocit.

## TRASA 8 km:



## TRASA 1 km:



**Bezpečnostné pokyny:**

Podujatie sa bude niesť v duchu inklúzie, tolerancie a vzájomnej pomoci. Prosíme vás o ohľaduplnosť, zvýšenú pozornosť a využitie chodníka, nie cestnej komunikácie.

**Parkovanie:**

Vzhľadom na to, že sa snažíme organizovať podujatie čo najekologickejšie, oceníme, ak na dopravu na Vodné dielo využijete BikeKIA zdieľané bicykle, MHD autobus č.67 alebo v prípade osobného auta budete zdieľať odvoz s viacerými bežcami. Parkoviská majú obmedzenú kapacitu. Ich využitie prenechajme účastníkom s obmedzenými možnosťami mobility.

---

## VIRTUÁLNA VERZIA

Pre tých, ktorí sa nemôžu zúčastniť našej aktivity v danom termíne - môžete si svoju aktivitu zrealizovať kdekoľvek na svete v dňoch od 2. do 9. mája. Svojimi kilometrami tiež prispějete k pomoci deťom zo [Špeciálnych olympiád](#).

**TERMÍN: 2. - 9.5.2025**

**MIESTO: kdekoľvek**

**TRASA: min. 1 km**

**PRIHLASOVANIE: klik [TU](#)**

Screenshot z aktivity je potrebné zaslať do 9.5. emailom spolu s poštovou adresou, kam môžeme poslať balíček, na [info@nadaciakia.sk](mailto:info@nadaciakia.sk), alebo prostredníctvom správy Nadácii Kia na [facebooku](#).

---

## KOMBINOVANÁ VERZIA

Ak chcete pomôcť ako najviac sa dá, zaregistrujte na prezenčnú a zároveň virtuálnu verziu, a môžete svojimi kilometrami pomôcť každý deň 😊