

# PROPOZÍCIE

## LENDACKÝ DUATLON 2025 – 6. ročník

### 14. 6. 2025

### ŠTART o 14:00 hod.

Lendacký duatlon: preteky v behu na 7 km a cyklistike na 24 km. Preteky sú organizované v troch disciplínach + beh detí.:

1. duatlon (beh+ cyklistika)
2. beh
3. cyklistika
4. beh – deti

Behať sa bude prevažne po nespevnených cestách a chodníkoch v lesnom teréne. Upozorňujeme účastníkov na zvolenie vhodnej obuvi. Deti budú behať po miestnych komunikáciách.

Cyklistika bude prebiehať po miestnych a štátnych komunikáciách za plnej premávky.

**Každý účastník musí dodržiavať pravidlá cestnej premávky.**

Každý účastník musí mať v čase jazdy bicyklom na hlave prilbu.

Štart, depo aj cieľ bude v jednom a tom istom mieste.

#### **Trasa**

**Beh** – štart bude v priestore pri Kultúrnom dome v Lendaku (ul. Revolučná 2), následne sa bude prechádzať ulicami obce až na ul. Pod Kicorou, odkiaľ sa pokračuje po poľnej ceste až na lesnú cestu vedúcu ponad obec. Na začiatku behu je cca 1,5 km stúpanie, preto odporúčame účastníkom dobrú rozsvičku pred štartom. Trasa bude značená páskami. Za posledným bežcom pôjde zdravotná služba.

#### **Beh - deti**

Súčasťou duatlonu sú aj detské bežecké preteky po miestnych komunikáciách cez ulice Tatranská, Na Kosorku a Revolučná.

#### **Dĺžky tratí:**

B6: 1x 300 m okruh

B8/B10: 1x 500 m okruh

B12/B14: 1x 900 m okruh

B17: 1x 1700 km okruh

**Cyklistika** – po ukončení behu v mieste štartu, si každý z účastníkov vezme svoj bicykel a pôjde smerom po ul. Tatranskej a následne po ul. Hlavnej smerom na obec Výborná. Následne cyklisti vchádzajú do obce Slovenská Ves a pokračujú smerom na mesto Spišská Belá. V Spišskej Belej sa cyklisti napoja na cyklochodník vedúci do Tatranskej Kotliny. Z Tatranskej Kotliny sa následne dostanú do obce Lendak a tou istou trasou povedie cesta do cieľa. Odporúčame počas jazdy na bicykli mať pri sebe dostatok vody, nakoľko občerstvovacia stanica na cyklo trati nebude. Takisto nebude občerstvovacia stanica ani na bežeckej trati. Občerstvenie bude čakať bežcov až v cieľi, resp. duatlonistov v depe a v cieľi.

Predpokladaný čas vyhlásenia výsledkov bude o 16:00 hod., resp. po ukončení pretekov posledným štartujúcim. Časový limit preteku nie je stanovený.

### **Preberanie štartových čísel od 12:00 -13:30 h pri Kultúrnom dome v Lendaku, Revolučná 2.**

#### **Štartovné**

Pri registrácii do 13. júna 2025 do polnoci 10.- Eur (online platba cez portál [casomierapt.com](http://casomierapt.com) na číslo účtu IBAN: SK81 5600 0000 0016 4178 6001, do správy pre prijímateľa uveďte Lendacký duatlon 2025). Pri registrácii na mieste v hotovosti 15.- Eur.

Detské bežecké preteky 0 Eur.

Uzatvorenie registrácie bude 13. júna 2025 o 13:30 hod.

#### **Prihlasovanie**

Účastníci sa môžu prihlasovať prostredníctvom webu [www.casomierapt.com](http://www.casomierapt.com).

#### **Kategória duatlon (beh + cyklistika):**

A - muži od 18 do 39 rokov

B - muži od 40 do 49 rokov

C - muži od 50 do 59 rokov

D - muži od 60 rokov a viac

E - ženy od 18 do 39 rokov

F - ženy od 40 do 49 rokov

G - ženy od 50 do 59 rokov

H - ženy od 60 rokov a viac

I – Najlepšie umiestnený Lendačan

#### **Kategórie beh:**

A - muži od 18 do 39 rokov

B - muži od 40 rokov a viac

C – ženy od 18 do 39 rokov

D - ženy od 40 rokov a viac

## **Kategória beh - deti:**

### **B6**

Chlapci do 6 rokov (v doprovode zákonného zástupcu)

Dievčatá do 6 rokov (v doprovode zákonného zástupcu)

### **B8**

Chlapci od 7 – 8 rokov

Dievčatá od 7 - 8 rokov

### **B10**

Chlapci od 9 – 10 rokov

Dievčatá od 9 – 10 rokov

### **B12**

Chlapci od 11 – 12 rokov

Dievčatá od 11 – 12 rokov

### **B14**

Chlapci od 13 – 14 rokov

Dievčatá od 13 – 14 rokov

### **B17**

Chlapci od 15 – 17 rokov

Dievčatá od 15 – 17 rokov

## **Kategórie cyklistika:**

A - muži od 18 do 39 rokov

B - muži od 40 rokov a viac

C – ženy od 18 do 39 rokov

D - ženy od 40 rokov a viac

Duatlon je určený pre osoby staršie ako 18 rokov, v prípade, že sa pretekov chce zúčastniť osoba mladšia ako 18 rokov je potrebný písomný súhlas zákonného zástupcu.

Možnosť zúčastniť sa pretekov majú aj osoby mladšie ako 15 rokov, ale iba za prítomnosti a v sprievode plnoletej osoby počas celých pretekov, a s písomným súhlasom zákonného zástupcu.

Pre deti vo veku od 0 – 17 rokov budú pripravené krátke bežecké trate v areáli Kultúrneho domu v Lendaku.

Každý účastník bude ocenený medailou. Vecnými cenami – prvé tri miesta v každej kategórii. Občerstvenie pre bežcov bude zabezpečené po ukončení pretekov (guláš a nápoj: pivo/kofola v cene štartovného).

Meranie času bude zabezpečené profesionálnou časomierou: [www.casomierapt.com](http://www.casomierapt.com)

**Kontaktná osoba pre preteky:**

Mgr. Ján Neupauer

tel.: +421 905 772 998

e-mail: [jan.neupauer@lendak.sk](mailto:jan.neupauer@lendak.sk)