

HSF System Triatlon Podhradské more 2025

Miesto konania: Areál Podhradské more, Považské Podhradie, Považská Bystrica, SVK

Štart: 30. 8. 2025, 11:00

Riaditeľ pretekov: Roman Klinčúch, otuzilcipm@centrum.sk, 0907 751 160

Organizačný výbor: Otužilci a zimní plavci z Podhradského mora, OZ PB NAŠA, dobrovoľníci kamaráti: otužilci, plavci, turisti, cyklisti, bežci, zabávači,

Meranie času čipom, elektronicky. **Časomiera PT.**

Meria sa výsledný čas štart - cieľ.

*Intervalový štart, každých 15 sec. jeden pretekár skokom do vody z móla (pre neskákačov možnosť vstupu do vody vedľa móla pozvoľne)

***Prezentácia účastníkov 29. 08. 2025 od 17:00 – 19:00 hod a 30. 08. 2025 od 8:45.**

Každý účastník-pretekár mladší ako 18 rokov príde na prezentáciu v doprovode zákonného zástupcu.

Pri prezentácii bude každému účastníkovi - pretekárovi zapožičaný čip na meranie času. V cieľi je povinný každý účastník čip vrátiť organizátorom. Za stratu čipu je pokuta 100,- €.

***Otvorenie depa od 9:00.**

Do depa vstupuje účastník-pretekár s bicyklom s funkčnými brzdami bez zbytočných doplnkov a v zapnutej cyklistickej helme na hlavu.

***Štart prvého pretekára na Krátku trať o 11:00** skokom z móla do vody, následne v 15 sekundových intervaloch štart ďalších účastníkov-pretekárov v poradi. Najskôr štartujú účastníci-pretekári na Krátku trať, následne na Dlhú trať a nakoniec Štafety MIX. Poradie jednotlivých účastníkov-pretekárov bude určené registráciou. Včas zverejnené.

***Plavecká časť:** 100m/400m prebieha priamo v areáli Podhradského mora, 100% mokrá voda. Plavec môže použiť plaveckú bójku a plavecký neopren.

***Cyklistická časť:** 4km/12km (3x 4km okruh) prebieha v príľahom okolí areálu Podhradského mora, 40% asfalt, 60% terén s minimálnym prevýšením.

Riadne zapnutá cyklistická helma na hlavu je povinná počas celej doby trvania cyklistickej časti preteku.

***Bežecká časť:** 1km/4km (4x 1km okruh) prebieha priamo v areáli Podhradského mora, 100% terén s minimálnym prevýšením.

***KRÁTKA TRAŤ:**

Jednotlivci M/Ž

(Limit 50 pretekárov M/Ž)

100 m plávanie na otvorenej vode Podhradského mora

4 km bicykel v príľahom okolí Podhradského mora

1 km beh v areáli Podhradského mora

Vekové kategórie:

do 12 rokov Chlm/Dieml

13 – 18 rokov Chlst/Diest

19 rokov a viac M/Ž

***DLHÁ TRAŤ:**

Jednotlivci M/Ž

(Limit 100 pretekárov M/Ž)

400 m plávanie na otvorenej vode Podhradského mora

12 km bicykel v príľahom okolí Podhradského mora

4 km beh v areáli Podhradského mora

Vekové kategórie:

do 30 rokov M ml. / Ž ml.

31 – 50 rokov M st. / Ž st.

51 rokov a viac M V / Ž V

Odmenení budú prví traja M/Ž v každej vekovej kategórii.

RELAY MIX

***Štafety MIX - dlhá trať:**

400m plávanie na otvorenej vode Podhradského mora

12km bicykel v príľahom okolí Podhradského mora

4km beh v areáli Podhradského mora

(Limit 15 štafiet)

TROJčlenné alebo DVOJčlenné družstvá

(jeden člen dvojčlennej štafety pôjde dve disciplíny)

Minimálne jeden člen štafety je žena

a minimálne jeden člen štafety je muž, bez obmedzenia

veku. Ako štafetový kolík slúži čip na meranie času,

ktorý si členovia štafety predávajú v depe

po absolvovaní disciplíny, na určenom mieste.

Hodnotené budú prvé tri zmiešané štafety v cieľi.

Po minuloročnom úspechu bude aj Detský Minitriatlon !!!

-pre všetky športovo aktívne detičky

-každý dostane v cieľi účastnícku medailu

-štartovné 3,- eurá

-prihlasovanie na miesto, počas registrácie

*Štartovný balíček:

- Štartovné číslo
- Plavecká čiapka
- Vrecko
- Vodeodolný malý vak na veci
- Špeci ponožky
- Účastnícka pamätná medaila
- Občerstvenie
- Tombola
- Sprievodné podujatia

*Štartovné

Pri registrácii on-line:

- Jednotlivci (dlhá trať, krátka trať): 27 €.

- Štafeta MIX: 3 x 27 €, resp. 2 x 27 €.

Štartovné je potrebné uhradiť ihneď po zaregistrovaní sa v stanovenej sume na účet
IBAN: SK0383300000002702571165

V poznámke pre prijmateľa uvedte:
„Triatlon, Meno, Priezvisko, Rok narodenia, Trať: Krátka, Dlhá, Štafeta MIX“

Aby mohla byť platba spárovaná. Ak nebude platba pripísaná do 14 dní od registrácie, registrácia bude zrušená.

Štartovné pri registrácii na mieste, v deň konania preteku:

- Jedna osoba: 35 €.

Pri zmene pretekára vopred (najneskôr do 22. 08. 2025) – administratívny poplatok 2,- eurá (dopláti sa pri prezentácii)

Pri zmene pretekára v deň konania akcie (pri prezentácii 29. 08., 30. 08. 2025) – administratívny poplatok 5,- eur (dopláti sa pri prezentácii)

***Tento pretek prebieha podľa zásad triatlону a fair play.**

***Celá trať pretekov zabezpečená záchranným systémom Rescue Považie a DHZ**

PARKOVANIE

Ohľadom na bezpečnosť všetkých zúčastnených a bezproblémový priebeh podujatia, touto cestou žiadam všetkých jeho účastníkov, športovcov a ich priaznivcov a fanúšikov o včasný príchod a zaparkovanie svojich motorových vozidiel len na vyhradenom parkovisku v blízkosti Podhradského Mora (obr.č.1) a riadiť sa podľa pokynov usporiadateľov na mieste.

Od 10:55 bude v súčinnosti z Mestskou políciou PB uzatvorená prízjazdová cesta od mosta cez Vážsky kanál smerom na Podhradské more pre všetky motorové vozidlá! Po ceste od diaľničného mosta v PP, po diaľničný prívádzac v PB bude prebiehať cyklistická časť triatlónu.

Kto príde po uzavretí vyhradenej cesty, môže svoje motorové vozidlo zaparkovať na dočasný záchytný parkovisko pod diaľničným mostom (obr.č.2).

Do areálu Podhradského mora sa môže návštevník presunúť pešo podľa pokynov usporiadateľov, s tým, že každý je povinný dbať na bezpečnosť pretekárov. PM je odtiaľ vzdialený cca 432m.

✗V prípade porušenia tohto bezpečnostného nariadenia preteky nebudú odštartované, alebo budú zrušené.

Cesta pre motorové vozidlá bude opäť otvorená a prejazdová po prízjazde posledného pretekára z cyklo časti.

Dôležité upozornenie:

*V prípade už zaplateného štartovného registrovaného účastníka a jeho prípadnej neúčasti, sa zaplatené štartovné nevracia!

**Každý účastník - pretekár si je vedomý svojho zdravotného stavu, prípadnej pochybnosti o spôsobilosti štartu konzultuje so svojím lekárom a štartuje na vlastnú zodpovednosť! Pri prezentácii potvrdí svoju spôsobilosť aj podpisom na priloženom tlačíve. Za účastníka mladšieho ako 18 rokov podpíše jeho zákonný zástupca.

***Z tohto podujatia môže byť/bude robený foto/audiovizualný záznam a môže byť/bude zverejnený webovom sídle podujatia, FB stránke, Instagrame a i. Svojou účasťou dávate súhlas so zverejnením na tieto účely.

****Usporiadateľ si vyhradzuje právo na prípadné zmeny.

*****Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť dátum konania alebo podujatie zrušiť v prípade nepriaznivých poveternostných podmienok alebo iných nepredvídateľných okolností, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť účastníkov a organizátorov.

Organizátor nenesie zodpovednosť za náklady účastníkov spojené s prípadnou zmenou termínu alebo zrušením podujatia.