

PROPOZÍCIE

CHARITATÍVNEHO BEHU LISKOVSKÝM CHOTÁROM

Nadšenci behu z obce Lisková v spolupráci s KST Lisková vás pozývajú

na 1. ročník

trailového behu Liskovským chotárom.

Cieľom tohto podujatia je zašportovať si, stretnúť sa v rámci bežeckej komunity a najmä pomôcť. Organizáciou tohto charitatívneho behu chceme pomôcť tým, ktorí to potrebujú. Výťažok bude venovaný Materskému centru Nevedko Ružomberok, ktoré sa zameriava na pomoc rodinám so sociálnym, finančným a zdravotným znevýhodnením.

Počas preteku môže každý dobrovoľne prispieť ľubovoľnou sumou a po vyhlásení výsledkov bude vzbieraná suma odovzdaná zástupcom Materského centra Nevedko.

I. Všeobecné ustanovenia

Názov preteku: Charitatívny beh Liskovským chotárom
Usporiadateľ: KST Lisková
Technické zabezpečenie: DHZ Lisková, ČK Lisková, časomierapt
Termín: 1. mája 2026 (piatok)

II. Organizačno – informačné ustanovenia

Informácie: Jozef BUKOVÝ, č.t.: +421 910 420 794

Registrácia: **online na casomierapt.com do štvrtka 30.4.2025 alebo v deň preteku od 8:00 hod.**

Štart/cieľ: Základná škola Lisková
ul. Pod Chočom 550, Lisková

Prezentácia: **v deň pretekov od 8:00 hod.:** - detské kategórie do 8:45 hod.,
- žiacke kategórie do 9:15 hod.,
- dorastenci, juniori a dospelí do 10:15 hod.

Štartovné:	detské kategórie	neplatia,
	žiacke kategórie, ženy a muži nad 60 rokov	3,00 €
	kategória Nordic Walking	3,00 €
	dorastenci, juniori a dospelí – online registrácii	10,00 €
	dorastenci, juniori a dospelí – registrácii na mieste v deň pretekov	13,00 €

štartovné sa uhrádza priamo pri prezentácii (na požiadanie sa vydáva pokladničná potvrdenka).

Podmienky: usporiadatelia si vyhradzuju právo zmeny (časový rozpis) a nezodpovedajú za škody súťažiacich počas podujatia. Každý štartujúci sa zúčastňuje pretekov na vlastné náklady aj zodpovednosť (za zúčastnené deti sú zodpovední ich rodičia, vedúci, tréneri alebo učitelia).

preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné náklady, resp. na náklady vysielajúcej organizácie,

Hodnotenie: detské kategórie – účastnícka medaila a prví traja dostanú diplom, žiacke, hobby, hlavné kategórie ocenení prví traja pretekári, Nordic Walking ocenení budú najrýchlejšia žena a najrýchlejší muž.

Vyhlásenie výsledkov: detské kategórie o 11:00 hod.,
hobby, hlavné kategórie a Nordic Walking o 13:00 hod.

Protesty: sa podávajú do 15 minút po dobehnutí do cieľa.

Občerstvenie: v ciele je pre bežcov zabezpečené občerstvenie,
počas pretekov je na hlavnej trati zabezpečené občerstvenie.

III. Športovo – technické a programové ustanovenia

Trate: miestne komunikácie, povrch asfalt a terénne cesty.

Oficiálne zahájenie pretekov: **10:35 hod.**

Vekové kategórie, dĺžka tratí a čas pretekov (štartov)

P. č.	Kategória	vek		ročníky narodenia	dĺžka trate v m	prevýšenie v m	čas štartu o hodine	
		od	do					
		rokov						
Detské kategórie								
1.	Deti 1	dievčatá	do 5 r.		do r. 2021 vrátane	50	-	9:00
2.		chlapci					-	9:05
3.	Deti 2	dievčatá	6	7	2019-2020	100	-	9:10
4.		chlapci					-	9:15
5.	Deti 3	dievčatá	8	9	2017-2018	200	-	9:20
6.		chlapci					-	9:25
7.	najmlad. žiačky	10	11	2015-2016	400	-	9:30	
8.	najmlad. žiaci					-	9:40	
9.	mladšie žiačky	12	13	2013-2014	700	-	9:50	
10.	mladší žiaci					-	10:00	
11.	staršie žiačky	14	15	2011-2012	1000	-	10:10	
12.	starší žiaci					-	10:15	

Hobby kategórie							
13.	ženy	bez rozdielu veku		5000	120	10:45	
14.	muži	bez rozdielu veku		5000	120	10:45	
Hlavné kategórie							
15.	dorastenky	16	17	2009 -2010	5000	120	10:45
16.	dorastenci						
17.	juniorky	18	19	2007-2008	5000	120	10:45
18.	juniori				11000	440	
19.	ženy 1	20	34	1992-2006	11000	440	10:45
20.	ženy 2	35	49	1977-1991	11000		
21.	ženy 3	nad 50 r.		1976 a star.	5000	120	10:45
22.	muži 1	20	39	1987-2006	11000	440	10:45
23.	muži 2	40	49	1977-1986	11000		
24.	muži 3	50	59	1967-1976	11000		
25.	muži 4	nad 60 r.		1966 a star.	5000	120	10:45
Špeciálna kategória – Nordic Walking							
26.	ženy/muži	bez rozdielu veku		5000	120	10:45	

Poznámka:

1. v prípade nízkeho počtu pretekárov v kategóriách sa môžu časy štartov meniť zlúčením jednotlivých vekových kategórií (napr. rovnaký štart v kategórii Deti 1 atď.). Pri zlúčení kategórií sa bude štartovať v skoršom čase v danej kategórii.
2. v prípade posunu štartov a v prípade kolízie štartov medzi kategóriami bude uprednostnený štart Hlavnej kategórie.
3. pre bežcov a bežkyne je zabezpečený priestor na prezliekanie (šatne v telocvični ZŠ).
4. z dôvodu neskorej registrácie sa štarty v kategóriách **nebudú posúvať**. Tí, ktorí **nebudú na štarte včas, štart prebehne bez ich prítomnosti**. Preto žiadame všetkých a vo všetkých kategóriách o registráciu online, aby sa v deň pretekov na mieste neregistrovalo veľa bežcov.