



Názov: HSF System Triatlon Podhradské more 2026

Miesto konania: Areál Podhradské more, Považské Podhradie, Považská Bystrica, SVK

Štart: 29. 8. 2026, 11:00

Riaditeľ pretekov: Roman Klinčúch, otuzilcipm@centrum.sk, 0907 751 160

Organizačný výbor: Otužilci a zimní plavci z Podhradského mora, OZ PB NAŠA, dobrovoľníci kamaráti: otužilci, plavci, turisti, cyklisti, bežci, zabávači,

Meranie času čipom, elektronicky. **Časomiera PT.**

Meria sa výsledný čas štart - cieľ.

*Intervalový štart, každých 15 sec. jeden pretekár skokom do vody z móla (pre neskákačov možnosť vstupu do vody vedľa móla pozvoľne)

***Krátka trať:**

Jednotlivci M/Ž

(Limit 70 pretekárov M/Ž)

🏊 100 m plávanie na otvorenej vode Podhradského mora

🚲 4 km bicykel v priľahlom okolí Podhradského mora

🏃 1 km beh v areáli Podhradského mora

Vekové kategórie:

do 12 rokov Chlml/Diemi

13 – 18 rokov Chlst/Diest

19 rokov a viac M/Ž

***Dlhá trať:**

Jednotlivci M/Ž

(Limit 100 pretekárov M/Ž)

🏊 400 m plávanie na otvorenej vode Podhradského mora

🚲 12 km bicykel v priľahlom okolí Podhradského mora

🏃 4 km beh v areáli Podhradského mora

Vekové kategórie:

do 30 rokov M ml. / Ž ml.

31 - 50 rokov M st. / Ž st.

51 rokov a viac M V / Ž V

Odmenení budú prví traja M/Ž v každej vekovej kategórii.

*Štafety MIX - dlhá trať:

(Limit 10 štafiet)

🏊 400m plávanie na otvorenej vode Podhradského mora

🚲 12km bicykel v priľahlom okolí Podhradského mora

🏃 4km beh v areáli Podhradského mora

TROJčlenné alebo DVOJčlenné družstvá (jeden člen dvojčlennej štafety pôjde dve disciplíny)

Minimálne jeden člen štafety je žena a minimálne jeden člen štafety je muž, bez obmedzenia veku. Ako štafetový kolík slúži čip na meranie času, ktorý si členovia štafety predávajú v depe po absolvovaní disciplíny, na určenom mieste.

Hodnotené budú prvé tri zmiešané štafety v cieľi.

*Prezentácia účastníkov 28. 08. 2026 od 17:00 – 19:00 hod a 29. 08. 2026 od 8:45.

Každý účastník-pretekár mladší ako 18 rokov príde na prezentáciu v doprovode zákonného zástupcu.

Pri prezentácii bude každému účastníkovi - pretekárovi zapožičaný čip na meranie času. V cieľi je povinný každý účastník čip vrátiť organizátorom. Za stratu čipu je pokuta 100,- €.

*Otvorenie depa od 9:00.

Do depa vstupuje účastník-pretekár s bicyklom s funkčnými brzdami bez zbytočných doplnkov a v zapnutej cyklistickej helme na hlavu.

*Štart prvého pretekára na Krátku trať o 11:00 skokom z móla do vody,

následne v 15 sekundových intervaloch štart ďalších účastníkov-pretekárov v poradí.

Najskôr štartujú účastníci-pretekári na Krátku trať, následne na Dlhú trať a nakoniec Štafety MIX. Poradie jednotlivých účastníkov-pretekárov bude určené registráciou. Včas zverejnené.

***Plavecká časť:** 100m/400m prebieha priamo v areáli Podhradského mora, 100% mokrá voda. Plavec môže použiť plaveckú bójku a plavecký neoprén.

***Cyklistická časť:** 4km/12km (3x 4km okruh) prebieha v priľahlom okolí areálu Podhradského mora, 40% asfalt, 60% terén s minimálnym prevýšením.

Riadne zapnutá cyklistická helma na hlavu je povinná počas celej doby trvania cyklistickej časti preteku.

***Bežecká časť:** 1km/4km (4x 1km okruh) prebieha priamo v areáli Podhradského mora, 100% terén s minimálnym prevýšením.

*Štartovné:

Pri registrácii on-line:

- Jednotlivec (dlhá trať, krátka trať): 30 €.

- Štafeta MIX: 70 €.

Štartovné je potrebné uhradiť ihneď po zaregistrovaní sa v stanovenej sume na účet:

IBAN: SK0383300000002702571165

V poznámke pre prijímateľa uveďte:

„Triatlon, Meno, Priezvisko, Rok narodenia, Trať: Krátka, Dlhá, Štafeta MIX“

Aby mohla byť platba spárovaná.

Ak nebude platba pripísaná do 14 dní od registrácie, registrácia bude zrušená.

Štartovné pri registrácii na mieste, v deň konania preteku:

- Jedna osoba: 35 €.

Pri zmene pretekára vopred (najneskôr do 20. 08. 2026) – administratívny poplatok 2,- eurá (doplatí sa pri prezentácii)

Pri zmene pretekára v deň konania akcie (pri prezentácii 28. 08., 29. 08. 2026) – administratívny poplatok 5,- eur (doplatí sa pri prezentácii)

***Štartovný balíček:**

- Štartovné číslo
- Plavecká čiapka
- Vrecko
- Špeci bežecká šiltovka
- Účastnícka pamätná medaila
- + ďalšie hodnotné prekvapenia od sponzorov
- Občerstvenie
- Tombola
- Sprievodné podujatia

Po minuloročných úspechoch bude aj Detský Minitriatlon!!!

- pre všetky športuchtivé detičky
- každý dostane v cieľi účastnícku medailu
- štartovné 3,- eurá
- prihlasovanie na mieste, počas registrácie

***Tento pretek prebieha podľa zásad triatlonu a fair play.**

***Celá trať pretekov zabezpečená záchranným systémom Rescue Považie a DHZ**

Dôležité upozornenie:

*V prípade už zaplateného štartovného registrovaného účastníka a jeho prípadnej neúčasti, sa zaplatené štartovné nevracia!

**Každý účastník - pretekár si je vedomý svojho zdravotného stavu, prípadné pochybnosti o spôsobilosti štartu konzultuje so svojím lekárom a štartuje na vlastnú zodpovednosť!

Pri prezentácii potvrdí svoju spôsobilosť aj podpisom na priloženom tlačíve.

Za účastníka mladšieho ako 18 rokov podpíše jeho zákonný zástupca.

***Z tohto podujatia môže byť/bude robený foto/audiovizuálny záznam a môže byť/bude zverejnený webovom sídle podujatia, FB stránke, Instagrame a i. Svojou účasťou dávate súhlas so zverejnením na tieto účely.

****Usporiadateľ si vyhradzuje právo na prípadné zmeny.

*****Organizátor si vyhradzuje právo **zmeniť dátum konania alebo podujatie zrušiť** v prípade nepriaznivých poveternostných podmienok alebo iných nepredvídateľných okolností, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť účastníkov a organizátorov.
Organizátor nenesie zodpovednosť za náklady účastníkov spojené s prípadnou zmenou termínu alebo zrušením podujatia.

