

Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA



41. ROČNÍK CEZPOĽNÉHO BEHU ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

6. júna 2026 (sobota)

BEH OLYMPIJSKÉHO DŇA



Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Mesto Liptovský Mikuláš

Olympijský klub Liptova

Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

Podujatie realizované s podporou:



Preteky sú súčasťou Liptovskej bežeckej ligy o najlepšieho bežca Liptova 2026

Čestné predsedníctvo

Ing. Ján Blcháč PhD.- primátor mesta Liptovský Mikuláš

Ľuboš Trizna- viceprimátor mesta Liptovský Mikuláš, poslanec za mestskú časť Liptovská Ondrašová

PhDr. Roman Králik- predseda Olympijského klubu Liptova

Ľuboš Glončák- predseda ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

Usporiadateľ: Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová a DHZ Liptovská Ondrašová

Termín: 6. júna 2026, začiatok pretekov 09:00 hod.

Miesto: Športový areál ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová - futbalový štadión

Online registrácia: <https://www.casomierapt.com/>

Deti do 9 rokov sa registrujú len na mieste.

Registrácia na mieste: Futbalový štadión v Liptovskej Ondrašovej najneskôr 30 minút pred štartom kategórie.

Štartovné: Dospelí pretekári a juniori 10€/osoba pri registrácii online aj na mieste. Mladšie kategórie štartovné neplatia (registrácia je však povinná). Štartovné zahŕňa občerstvenie na trati, teplé jedlo a nápoj v cieľi. U pretekárov starších ako 15 rokov je podmienkou registrácie občiansky, preukaz, u detí preukaz poistenca.

Náklady: Pretekári štartujú na vlastné náklady, respektíve na náklady svojho klubu.

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

- Poistenie:** Pretekári a poverení organizátori nie sú poistení spoločnou poistnou zmluvou. Preto odporúčame, aby mal každý účastník pretekov uzatvorenú individuálnu poistnú zmluvu na zabezpečenie poistného plnenia pre prípad úrazu počas pretekov.
- Upozornenie!** Pretekári sa pretekov zúčastňujú dobrovoľne, sú si vedomí svojho zdravotného stavu a pretekajú na vlastné riziko. Časť trasy pretekov 14000m a 7600m vedie po miestnej komunikácii za plnej premávky.
- Občerstvenie:** Organizátor zabezpečí občerstvenie na trati a teplé jedlo a nápoj v cieľi pre všetkých registrovaných pretekárov.
- Doprava:** **MHD** Liptovský Mikuláš AS - Liptovská Ondrašová evanjelický kostol - futbalový štadión.
- Výsledky:** www.casomierapt.com Výsledky budú vyhlasované priebežne po dobehaní jednotlivých kategórií
- Popis trate:** Deti z MŠ a do veku 9 rokov a najmladší žiaci futbalové ihrisko. Ostatné kategórie časť asfalt, breh potoka Jalovčianka, lesný chodník Ondrašovskej Horičky (v prípade dažďa sa jedná o veľmi klzký a blatistý terén), spevnená cesta popri železničnej trati, lesný chodník (cesta Michala Martikána) a asfaltová cesta - miestna verejná komunikácia. Občerstvovacia stanica mužskej kategórie 14000m na parkovisku pri pamätníku Háj Nicovô 780 m.n.m. Otočka a občerstvovacia stanica juniorov, žien a veteránov pri elektrárni (ulica Pod Strážami). V prípade nepriaznivého počasia môže organizátor zmeniť trasu prípadne zrušiť preteky, kvôli bezpečnosti pretekárov.
- Trasy:** najmladší žiaci / žiačky futbalové ihrisko
mladší žiaci / žiačky / domáci [1400 metrov](#)
starší žiaci / žiačky [2600 metrov](#)
dorastenci / dorastanky [3100 metrov](#)
juniori, ženy, veteráni/veteránky a Nordic Walking **7600 metrov**
muži **14000 metrov**
- Ceny:**
- prví piati v absolútnom poradí v kategórii muži a ženy bez rozdielu veku: finančná odmena, pohár, medaila a diplom
 - prví traja v jednotlivých kategóriách LBL s uhradeným štartovným: finančná odmena, medaila a diplom
 - v Nordic walking muži / ženy: prví traja medaila a diplom
- Ďalšie ustanovenia:**
- protesty sa podávajú hlavnému rozhodcovi a riešia sa podľa pravidiel IAAF
 - preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií
 - Šatne a WC sú v priestoroch futbalového ihriska ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová
- Facebook:** [Ondrašovská horička](#)

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA**Časový rozvrh pretekov**

Liptovská bežecká liga jednotlivé kategórie			
09:00 hod.	Najmladší žiaci 10 - 11 roční	370 m	2015-2016
	Najmladšie žiačky 10 - 11 ročné	370 m	
	Mladší žiaci 12 - 13 roční	1400 m	2013-2014
	Mladšie žiačky 12 - 13 ročné	1400 m	
09:20 hod.	Starší žiaci 14 - 15 roční	2600 m	2011-2012
	Staršie žiačky 14 - 15 ročné	2600 m	
	Dorastenci 16 - 17 roční	3100 m	2009-2010
	Dorastenky 16 - 17 ročné	3100 m	
10:00 hod.	Muži „A“ do 39r.	13150 m	1987-2006
	Muži „B“ 40 - 49r.	13150 m	1977-1986
	Muži „C“ 50 - 59r.	13150 m	1967-1976

10:10 hod.	Juniori 18 -19 roční	7000 m	2007-2008
	Juniorky 18 -19 ročné	7000 m	
	Muži „D“ 60 - 69r.	7000 m	1957-1966
	Muži „E“ 70r. a starší	7000 m	1956 a starší
	Ženy „A“ do 34r.	7000 m	1992-2006
	Ženy „B“ 35 - 49r.	7000 m	1977-1991
	Ženy „C“ 50 - 59r.	7000 m	1967-1976
	Ženy „D“ 60r. a staršie	7000 m	1966 a staršie
	Nordic Wallking muži /ženy	7000 m	bez vekového rozdielu
10:15	Deti MŠ Liptovská Ondrašová	50 m	
10:20	Deti chlapci + dievčatá 5 r. a mladší	50 m	2021 a mladšie
10:25	Deti - chlapci 6 - 7 ročný	100 m	2019-2020
	Deti - dievčatá 6 - 7 ročné	100 m	
10:30	Deti - chlapci 8 - 9 ročný	200 m	2017-2018
	Deti - dievčatá 8 - 9 ročné	200 m	
11:45 hod.	Domáci muži - ženy	1400 m	bez vekového rozdielu
	Sponzori	1400 m	

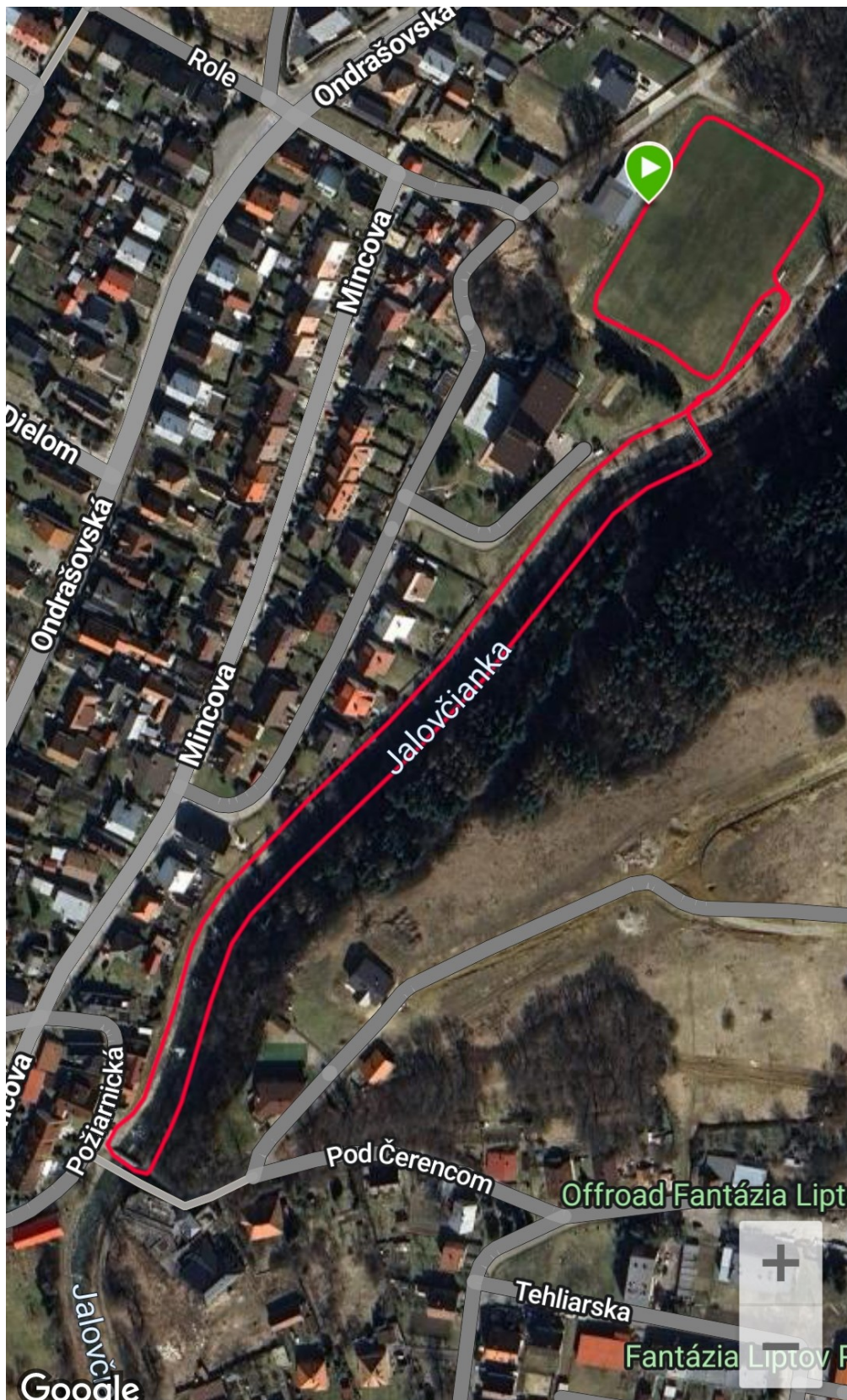
Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová

PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

Organizačný výbor

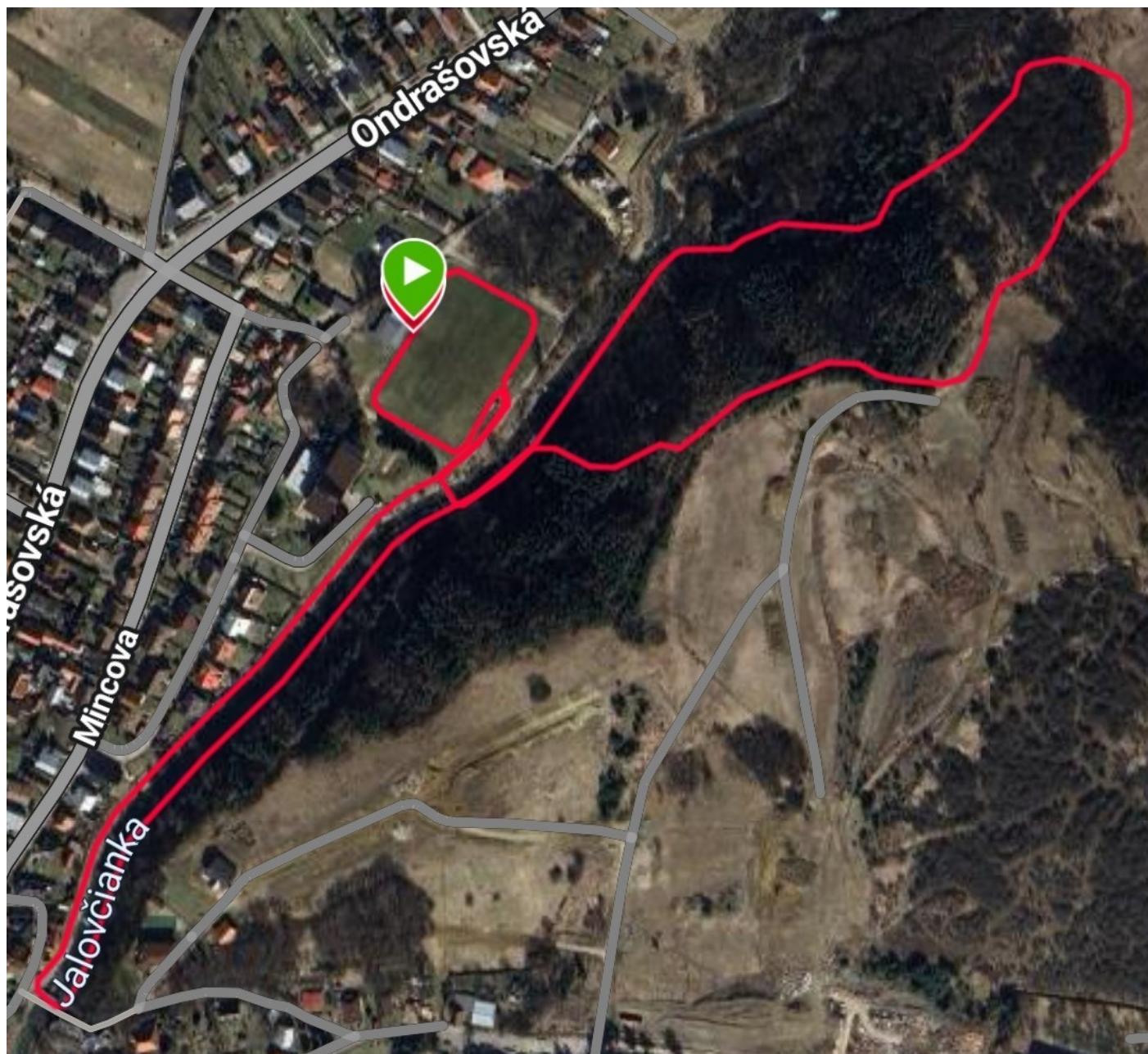
- Riaditeľ pretekov:** Michal Húska (michal.huska@mondigroup.com; +421910555339)
- Meranie výsledkov:** ČasomieraPT Ivan Petran
- Štartér:** PhDr. Roman Králik
- Výsledková listina:** ČasomieraPT Ivan Petran www.casomierapt.com, www.beh.sk
- Zdravotná služba:** Odborný zdravotný personál
- Moderátor:** Jozef Gonda, Ján Svrček
- Spoluorganizátor:** Mesto Liptovský Mikuláš, Olympijský klub Liptova, DHZ Liptovská Ondrašová

Mladší žiaci/žiačky/ Domáci pretekári



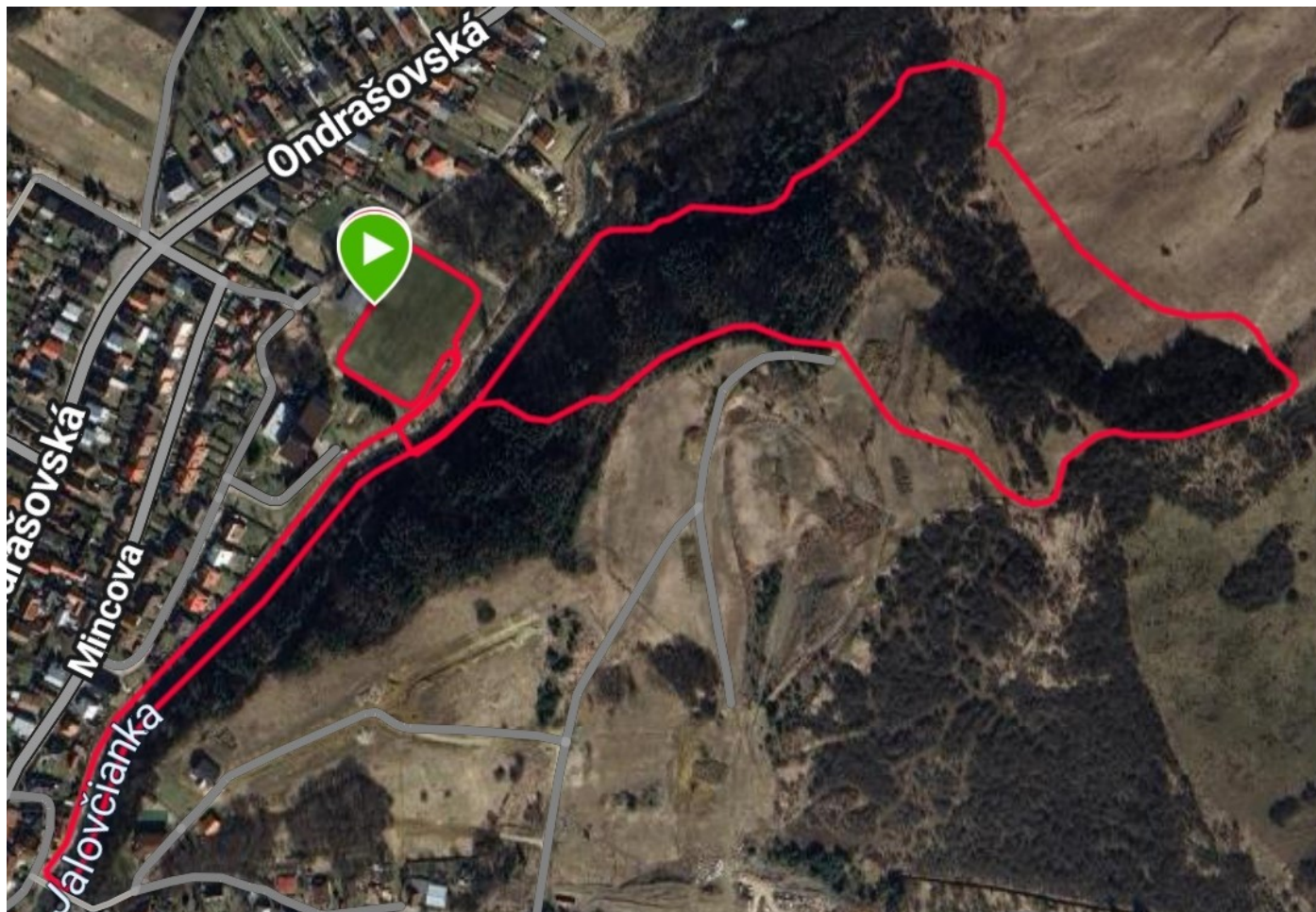
Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová
PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

Starší žiaci/žiačky



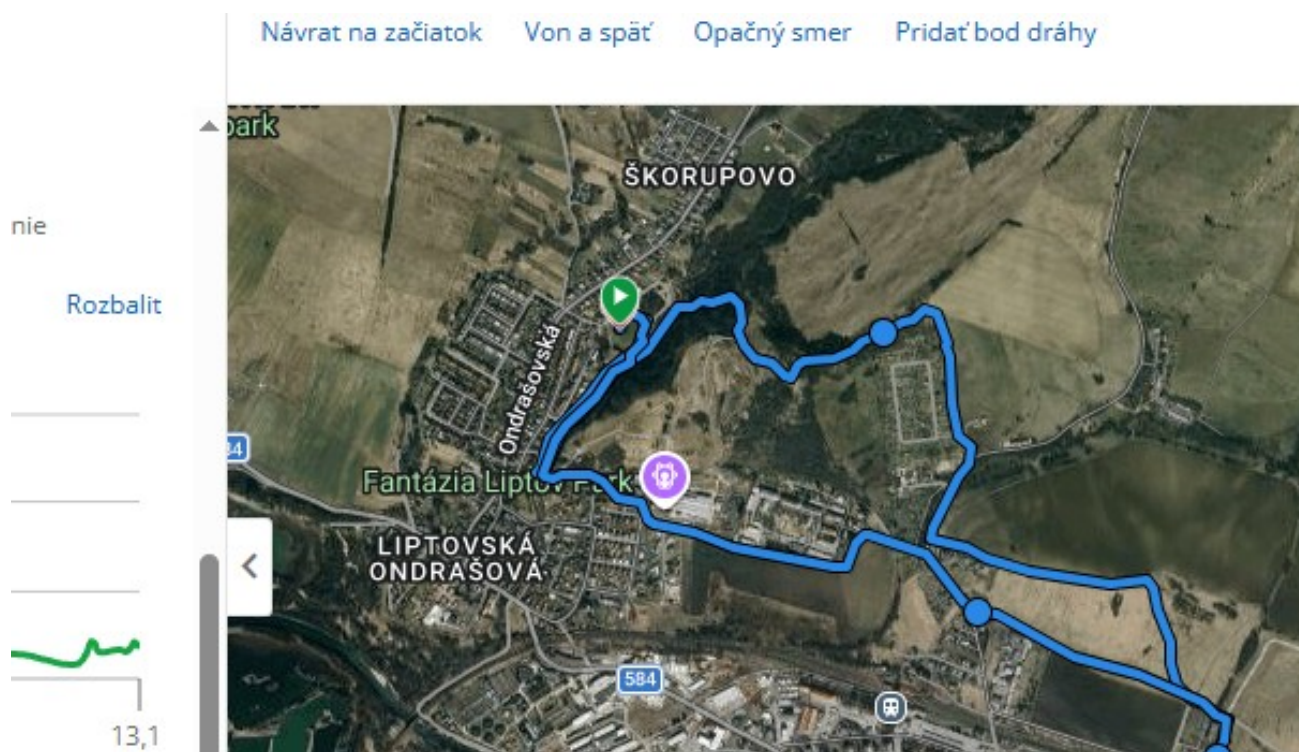
PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

Dorastenci/Dorastenky



PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

Muži A,B,C



Bežecký oddiel ŠK Kriváň Liptovská Ondrašová
PROPOZÍCIE – ONDRAŠOVSKÁ HORIČKA

Ženy/Juniori/Muži D,E/NW

a

